



KARATE
**FEDERAÇÃO NACIONAL
 PORTUGAL**

KARATE TAÇA PORTUGAL

CADETES, JUNIORES E SUB21

20 21

PAVILHÃO
 MUNICIPAL DA PENHA

DEZEMBRO
 2025

AVENIDA CIDADE DE HAYWARD 8000-074 FARO



EVENTO

Taça de Portugal de Cadetes, Juniores e Sub21 – Época 2025/2026

DATA E LOCAL

20 e 21 de dezembro de 2025

Pavilhão Municipal da Penha (Avenida Cidade de Hayward – 8000-074 Faro)

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

De acordo com o ponto 1) do Art. 1º Generalidades, do Anexo IV – Regulamento específico da Taça de Portugal, do Regulamento de Provas e Competições, conjugado com o Art. 8º Categorias de pesos, oportunamente divulgado, as disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Cadete, Júnior e Sub21 (masculino e feminino);
- Kumite Cadete Feminino -47kg, -54kg, -61kg e +61kg;
- Kumite Cadete Masculino -52kg, -57kg, -63kg, -70kg e +70kg;
- Kumite Júnior Feminino -48kg, -53kg, -59kg, -66kg e +66kg;
- Kumite Júnior Masculino -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, e +76kg;
- Kumite Sub21 Masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, e +84kg;
- Kumite Sub21 Feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, e +68kg.

MAPA DE IDADES

De acordo com o ponto 3) do Art. 7º Escalões, do Regulamento de Provas e Competições os atletas serão enquadrados, de acordo com a respetiva data de nascimento, nos seguintes escalões:

- Kata e Kumite Cadete – Nascidos entre 07/02/2010 e 06/02/2012;
- Kata e Kumite Júnior – Nascidos entre 07/02/2008 e 06/02/2010;
- Kata e Kumite Sub21 – Nascidos entre 07/02/2005 e 06/02/2008.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA SGI DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas).

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	1º prazo	2º prazo	no local
Atletas	15 €	30 €	não aplicável
Treinadores	0 €	20 €	30 €

DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento, primeiro prazo – **de 17 de novembro a 5 de dezembro de 2025;**
- ✓ Inscrições no evento, segundo prazo – **6 e 7 de dezembro de 2025;**
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 8 a 12 de dezembro de 2025;**
- ✓ Data do evento – **20 e 21 de dezembro de 2025;**
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 22 a 23 de dezembro de 2025.**

PROGRAMA PROVISÓRIO

Taça de Portugal de Cadetes, Juniores e Sub21 – Época 2025/2026			
sábado, 20 de dezembro de 2025		domingo, 21 de dezembro de 2025	
08h55	Cerimónia protocolar de abertura	08h55	Cerimónia protocolar de abertura
19h00	Cerimónia protocolar de encerramento	19h00	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por elementos nomeados pelo Diretor da prova de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores terão de exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de fazer o levantamento (1ª vez) ou validação da **Credencial de Treinador na zona da Acreditação**.
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.


CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 17 de novembro de 2025


Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)