

Departamento de Provas

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21

Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos - sábado, 8 de novembro de 2025

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4		Tatami 5	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
10h00	Kata Sub21 Feminino, Poule A	10h00	Kata Sub21 Feminino, Poule B	10h00	Kata Júnior Masculino	10h00	Kata Júnior Feminino	10h00	Kata Júnior Feminino
72,0		72,0		160,0		152,0		48,0	
11h10	Kata Sub21 Masculino, Poule A	11h10	Kata Sub21 Masculino, Poule B					10h00	Kata Júnior Masculino
84,0		84,0						72,0	
Intervalo									
14h00	Kumite Júnior Masculino -68kg Poule A e B	14h00	Kumite Júnior Masculino -68kg Poule C e D	14h00	Kumite Júnior Masculino -61kg	14h00	Kumite Sub21 Masculino -67kg	14h00	Kumite Júnior Masculino -55kg
115,0		115,0		165,0		169,0		135,0	
15h50	Kumite Júnior Masculino -76kg	15h45	Kumite Sub21 Masculino -75kg	16h30	Kumite Júnior Feminino -53kg	16h40	Kumite Júnior Masculino +76kg	16h10	Kumite Sub21 Masculino -84kg
105,0		104,0		125,0		95,0		71,5	
17h30	Kumite Júnior Feminino -59kg	17h20	Kumite Sub21 Masculino -60kg	18h30	Kumite Júnior Feminino -48kg	18h10	Kumite Júnior Feminino -66kg	17h15	Kumite Júnior Feminino +66kg
95,0		91,0		40,0		80,0		35,0	
19h00	Kumite Sub21 Feminino -55kg	18h45	Kumite Sub21 Masculino +84kg	18h30	Kumite Sub21 Feminino +68kg			17h45	Kumite Sub21 Feminino -61kg
32,5		45,5		19,5				58,5	
								18h45	Kumite Sub21 Feminino -68kg
								32,5	
								18h45	Kumite Sub21 Feminino -50kg
								19,5	